

PBMヒーリング(標準型)の使い方

PBMヒーリングは、近赤外線を歯の周辺に照射することで矯正治療をスピードアップさせると同時に、痛みを軽減することができる矯正の補助装置です。ドイツで設計開発されたもので、LEDによる近赤外線が骨や神経・皮膚の活性化を起こします。自宅で毎日行え、矯正治療を快適にします。

PBMヒーリングの特長

●矯正治療には2～3年の治療期間がかかりますがそれは、歯を動かす際の歯根周辺の骨の再生に時間を要するため、歯の移動を加速させるのは難しいとされていたからです。しかしPBMは歯根吸収させることなく歯の移動時間を短縮できる、歯茎の健康を維持しながら、矯正治療に対する骨の反応を高め、歯の動きを速めます。

- ★ より速い治療ができます→アライナーの交換が速くなります。
- ★ 歯が動くときに矯正治療が引き起こす痛みを軽減します。

使い方、洗い方/注意事項

●PBMヒーリングの使用方法

①**充電** 充電はスマホ等と同じUSB充電の要領です。バッテリーパック上、真ん中にある**USB Type-Cポート**に付属のコードを刺し、アダプターにつなぎコンセントより充電します。フル充電まで6時間、青い4つのランプが点いたら満充電です。一度の充電で8回使用できます。

②**マウスピース装着** マウスピースをバッテリーに接続し口に軽くくわえます。

電源ケーブルの**手元ON/OFFスイッチ**のONでランプが点灯。(オレンジに発色します)上下顎どちらからでもいいので4分間安静にします。4分後自動的に終了、ピー音が鳴ります。マウスピースを裏返し、同じ操作を繰り返します。装着後しばらくすると歯肉周辺が温かくリラックスした感じになります。光治療による自然な反応です。

③**PBMヒーリングは毎日1回行います。** 毎回所定の場所に行きましょう。(所定の上下各4分を厳守してください)

④**途中で取り外したくなった場合** 手元ON/OFFスイッチで休止、再開することができます。(出来るだけ中断しないでください)
途中30秒以上一時停止したときはそのセッションは無効とし、1度電源を切り、再度繰り返してください。(時間が開いたときはバッテリー左の小さなボタンを押すとリスタートします。)

重要注意事項

●**洗浄方法** 治療が終わった後は、シリコン製マウスピースに軽く水道水をかけて洗浄してください。マウスピースはデリケートな構造の精密機器です。

特にシリコン部分は衝撃や圧力に敏感なため、洗浄時の取り扱いは丁寧にしてください。

- ・使用後は、流水でシリコン部分のみをサッとすすぐ程度。強い流水不可!
- ・スポンジ、歯ブラシ等でこすらない!
- ・すすいだ後も、布はほんの軽く押さえる程度でこすらない!
- ・水気を切るために振らない!
- ・マウスウォッシュや歯磨き薬剤不可! 食洗機不可! お願い致します。



PBMヒーリング(拡張型)の使い方

PBMヒーリングは、近赤外線を歯の周辺に照射することで矯正治療をスピードアップさせると同時に、痛みを軽減することができる矯正の補助装置です。ドイツで設計開発されたもので、LEDによる近赤外線が骨や神経・皮膚の活性化を起こします。自宅で毎日行え、矯正治療を快適にします。

PBMヒーリングの特長

●矯正治療には2~3年の治療期間がかかりますがそれは、歯を動かす際の歯根周辺の骨の再生に時間を要するため、歯の移動を加速させるのは難しいとされていたからです。しかしPBMは歯根吸収させることなく歯の移動時間を短縮できる、歯茎の健康を維持しながら、矯正治療に対する骨の反応を高め、歯の動きを速めます。

- ★より速い治療ができます→アライナーの交換が速くなります。
- ★歯が動くときに矯正治療が引き起こす痛みを軽減します。

使い方、洗い方/注意事項

●PBMヒーリングの使用方法

①充電 充電はスマホ等と同じUSB充電の要領です。バッテリーパック上、真ん中にあるUSB Type-Cポートに付属のコードを刺し、アダプターにつなぎコンセントより充電します。フル充電まで6時間、青い4つのランプが点いたら満充電です。一度の充電で8回使用できます。

②マウスピース装着 マウスピースをバッテリーに接続し口に軽くくわえます。

電源ケーブルの手元ON/OFFスイッチのONでランプが点灯。(オレンジに発色します)上下顎どちらからでもいいので4分間安静にします。4分後自動的に終了、ピー音が鳴ります。マウスピースを裏返し、同じ操作を繰り返します。装着後しばらくすると歯肉周辺が温かくリラックスした感じになります。光治療による自然な反応です。

③PBMヒーリングは毎日1回行います。 毎回所定の場所に置き、朝~夜の決めた時間に行いましょう。(所定の上・下各4分を厳守してください)

④途中で取り外したくなった場合 手元ON/OFFスイッチで休止、再開することができます。(出来るだけ中断しないでください)
途中30秒以上一時停止したときはそのセッションは無効とし、1度電源を切り、再度繰り返してください。(時間が開いたときはバッテリー左の小さなボタンを押すとリスタートします。)

重要注意事項

●洗浄方法 治療が終わった後は、シリコン製マウスピースに軽く水道水をかけて洗浄してください。マウスピースはデリケートな構造の精密機器です。

特にシリコン部分は衝撃や圧力に敏感なため、洗浄時の取り扱いは丁寧にしてください。

- ・使用後は、流水でシリコン部分のみをサッとすすぐ程度。強い流水不可!
- ・スポンジ、歯ブラシ等でこすらない!
- ・すすいだ後も、布はほんの軽く押さえる程度でこすらない!
- ・水気を切るために振らない!
- ・マウスウォッシュや歯磨き薬剤不可! 食洗機不可でお願い致します。

